



✓  
Unterstützung  
erhalten

# Alltagsbegleiter „Am Valtenberg“

## Sie benötigen Unterstützung im Alltag?

Sie wünschen sich, dass jemand ab und zu:

- mit Ihnen spazieren geht
- Sie zum Arzt/Frisör begleitet
- Sie beim Einkaufen unterstützt
- mal auf eine Tasse Kaffee/Tee vorbeikommt
- etwas vorliest
- mit Ihnen Gesellschafts-/Kartenspiele spielt
- sich mit Ihnen unterhält, da ist und einfach mal zuhört?

**Dieses Angebot ist:**

- ✓ **kostenfrei** für Sie
- ✓ nur möglich ohne Pflegestufe

## Wir vermitteln gern:

- **ehrenamtlich Engagierte**, die sich Zeit für Sie nehmen
- **geschulte Personen**, die Sie im Alltag gern unterstützen

**Dann melden Sie sich bei uns!**



**Kontakt:** Valtenbergwichtel e.V., Forstweg 5, 01904 Neukirch

Ines Helbig **Tel.: 035951-32055**

E-Mail: [ines.helbig@valtenbergwichtel.de](mailto:ines.helbig@valtenbergwichtel.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

