



✓  
Ehrenamtlich  
aktiv werden



# Alltagsbegleiter „Am Valtenberg“

„Alltagsbegleiter stehen betagten und hochbetagten Personen im Alltag in ihrer eigenen Häuslichkeit unterstützend zur Seite. Durch diese regelmäßige Begleitung und Unterstützung im täglichen Leben kann einer sozialen Isolierung vorgebeugt und der Verbleib im eigenen Wohnraum verlängert werden.“

(aus dem Informationsheft „Alltagsbegleiter – Sachsen“)

**Sie kennen ältere Menschen in Ihrer Nachbarschaft,**  
denen Sie im Alltag helfen wollen/bereits helfen oder  
**Sie würden sich gern in dieser Form engagieren?**

**Dann melden Sie sich bei uns!**

### Wir bieten:

- die Möglichkeit sich als Alltagsbegleiter zu engagieren
- eine Aufwandsentschädigung in Höhe von **80€ im Monat** bei mind. 32 geleisteten ehrenamtlichen Stunden
- **fachliche Betreuung** sowie thematische Schulungen



**Kontakt:** Valtenbergwichtel e.V., Forstweg 5, 01904 Neukirch

Ines Helbig **Tel.: 035951-32055**

E-Mail: [ines.helbig@valtenbergwichtel.de](mailto:ines.helbig@valtenbergwichtel.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

